

# Die Pille danach

– Dein Plan B bei Verhütungspannen!



Wichtige Informationen zur Pille danach.

[www.die-pille-danach.at](http://www.die-pille-danach.at)



# Die Pille danach

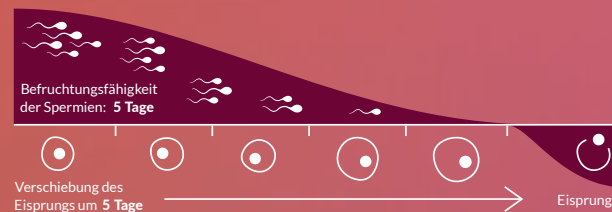
– Dein Plan B bei Verhütungspannen!

**Kondom gerissen? Diaphragma verrutscht? Oder einfach die Pille vergessen?**

Was auch immer passiert ist, **die Pille danach bietet dir jetzt Schutz**. Denn sie hilft dir, nach ungeschütztem Sex oder dem Versagen einer Verhütungsmethode eine ungewollte Schwangerschaft zu vermeiden.

## Wie wirkt die Pille danach?

Die Pille danach sorgt für eine **Verschiebung des Eisprungs um 5 Tage**. Spermien überleben im weiblichen Körper bis zu 5 Tage. Durch die Verschiebung des Eisprungs wird das Zusammentreffen von Spermien und Eizelle verhindert und es kann zu keiner Befruchtung kommen.



Hat der Eisprung jedoch schon stattgefunden, ist die Pille danach nicht mehr wirksam. Die Pille danach ist keine Abtreibungspille: Wenn du bereits schwanger bist, führt die Einnahme nicht zu einem Abbruch der Schwangerschaft.

## Wie lange nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr kann ich die Pille danach einnehmen?

Je früher du die Pille danach einnimmst, umso sicherer ist die Wirkung. Die Pille danach mit dem Wirkstoff Uli-  
pristalacetat (UlliOnce) solltest du **schnellstmöglich, aber nicht später als 5 Tage (120 Stunden)** nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr einnehmen.

Das ist wichtig, weil Spermien im Körper der Frau bis zu fünf Tage überleben. Die fruchtbaren Tage der Frau beginnen etwa 4 bis 5 Tage vor dem Eisprung, 2 Tage vor dem Eisprung ist man am fruchtbarsten. Die Pille danach verschiebt den Eisprung um einige Tage nach hinten, sodass Spermien und Eizelle nicht aufeinandertreffen.

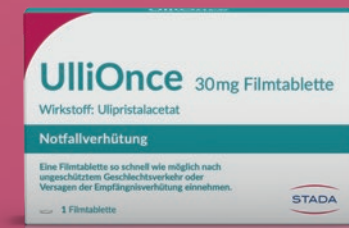
## Wahrscheinlichkeit des Eisprungs

Der Zeitpunkt des Eisprungs **kann nicht exakt vorhergesagt werden**. Er variiert von Frau zu Frau und kann von vielen verschiedenen Faktoren, wie Stress oder Reisen beeinflusst werden.

Die Pille danach mit dem Wirkstoff Ulipristalacetat wirkt auch noch an den beiden fruchtbarsten Tagen vor dem Eisprung.

Jedoch – hattest du deinen Eisprung bereits vor dem ungeschützten Geschlechtsverkehr, wirkt die Pille danach nicht mehr.

Darum ist es wichtig, dass du die Pille danach **so rasch wie möglich nach dem ungeschützten Sex** einnimmst.



UlliOnce 30mg Filmtablette  
Wirkstoff: Ulipristalacetat  
Notfallverhütung  
Eine Filmtablette so schnell wie möglich nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr oder Versagen der Empfängnisverhütung einnehmen.  
1 Filmtablette  
STADA

# Die Pille danach: Dein Plan B.

## Das ist jetzt wichtig

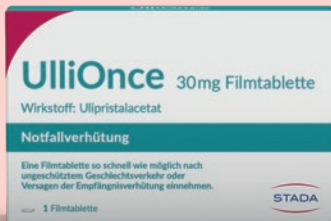


### Handle schnell

Die Pille danach mit dem Wirkstoff Ulipristalacetat kannst du **bis zu 5 Tage (120 Stunden) nach dem ungeschützten Sex** einnehmen.

**Allerdings:** je früher du die Pille danach nimmst, desto sicherer ist dein Schutz. Nimm sie daher so schnell wie möglich nach dem ungeschützten Sex ein. Denn - hat der Eisprung schon stattgefunden, ist die Pille danach nicht mehr wirksam.

Die Einnahme ist **unabhängig von den Mahlzeiten zu jeder Tageszeit** möglich und zu jedem **Zeitpunkt des Menstruationszyklus**.



Rezeptfrei in  
der Apotheke



### Erbrechen

Wenn du dich **innerhalb von 3 Stunden** nach der Einnahme übergeben musst, wurde die Pille danach möglicherweise noch nicht ganz vom Körper aufgenommen. Nimm daher **so schnell wie möglich eine weitere Pille danach** ein.



### Nebenwirkungen

Wie bei jedem anderen Arzneimittel auch, **können Nebenwirkungen auftreten, müssen aber nicht**. Häufige Symptome sind unter anderem Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Kopfschmerzen oder Schwindelgefühl. Wenn Nebenwirkungen auftreten, du dir unsicher bist oder Fragen hast, wende dich an deine Ärztin oder deinen Arzt oder hol dir Rat in der Apotheke.



### Verhütung & Sex

Die Pille danach ist eine **Notfallverhütung und kein langfristiges Verhütungsmittel**. Falls du nach der Einnahme der Pille danach erneut ungeschützten Sex hast, wird eine Schwangerschaft dadurch nicht verhindert. Außerdem kann die Wirkung hormoneller Verhütungsmittel wie Antibabypille oder Hormonpflaster vorübergehend beeinträchtigt sein. Verwende diese trotzdem wie gewohnt weiter und **verhüte zusätzlich bis zur nächsten Periode mit Kondomen**.



### Monatsblutung

Es ist normal, dass du deine **Periode nach der Einnahme der Pille danach einige Tage später** bekommst, da sie deinen Eisprung verschiebt. Sollte sich die Menstruation aber um mehr als 7 Tage verzögern, ungewöhnlich schwach oder ungewöhnlich stark ausfallen oder solltest du Symptome wie Bauchschmerzen, Spannungsgefühl in der Brust, Erbrechen oder Übelkeit haben, besteht die Möglichkeit, dass du schwanger bist. Mach in diesem Fall umgehend einen Schwangerschaftstest und hol dir Rat bei deiner Ärztin oder deinem Arzt.



### Stillen

Wenn du die Pille danach mit dem Wirkstoff Ulipristalacetat (UlliOnce) einnimmst, stille dein Kind nach der Einnahme **1 Woche lang nicht**. Pumpe die Milch dennoch ab, um die Milchbildung aufrechtzuerhalten. Entsorge die Milch aber bitte danach.



### Apothekensuche

Du bekommst die **Pille danach rezeptfrei in der Apotheke!**

Hier findest du die nächstgelegene Apotheke: [www.apothekerkammer.at/apothekensuche](http://www.apothekerkammer.at/apothekensuche)

Weitere Informationen zur Pille danach mit dem Wirkstoff Ulipristalacetat findest du unter [www.ullionce.at](http://www.ullionce.at).

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. 200\_ULI\_0723